



Wicker-Gruppe. **Wir sorgen für Gesundheit.**



## Sonnenberg-Klinik

Bad Sooden-Allendorf

### Rehabilitation nach Krebs

Fachklinik für Onkologie,  
Hämatologie und Immunologie  
Onkologische Rehabilitationsklinik  
Klinik für ganzheitliche Krebsbehandlung



**Sonnenberg-Klinik**

Werner Wicker KG

Hardtstr. 13

37242 Bad Sooden-Allendorf



## Willkommen in der Sonnenberg-Klinik!

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Die Sonnenberg-Klinik in Bad Sooden-Allendorf ist eine onkologische Fachklinik, in der Patienten mit Krebserkrankungen und hämatologischen Systemerkrankungen behandelt werden. In der Klinik werden Anschlussheilbehandlungen und stationäre Rehabilitationsmaßnahmen für die Rentenversicherungsträger und Krankenkassen durchgeführt. Seit über 30 Jahren setzt sich die Klinik für eine patientenorientierte Behandlung und Betreuung ein, die naturheilkundliche und komplementäre Methoden integriert. Das Behandlungskonzept der Klinik ist ganzheitlich ausgerichtet, um Ihren individuellen Bedürfnissen gerecht zu werden. Unser Ziel ist es, Sie dabei zu unterstützen, ein erfülltes und selbständiges Leben zu führen, sowie Ihren Platz im Berufsleben zu finden.

Zur Erreichung eines individuell mit Ihnen abgestimmten Therapiezieles arbeiten alle Berufsgruppen eng zusammen.

Damit Sie sich während Ihres Aufenthaltes in der Sonnenberg-Klinik wohl fühlen, besteht die Möglichkeit an zahlreichen Freizeitangeboten und Veranstaltungen teilzunehmen, wie zum Beispiel Yoga, Tai Chi, Tanztherapie, Töpfern, geführtes Wandern, Schwimmen, Tischtennis, Kosmetikkurse u. a. Ergänzend zum umfangreichen Programm der Klinik organisiert der Freundeskreis der Sonnenberg-Klinik e. V. Konzerte, Lesungen, eine Patientenbibliothek, Wochenendseminare, Basare und den Patientenkongress „Soodener Gespräche“.



## Behandlungsindikationen

Aufgenommen werden Patienten mit soliden Tumorerkrankungen (ICD-10-GM: C00-C68, C73-C80) und hämatologischen Systemerkrankungen (ICD-10-GM: C81-C96) mit Ausnahme von Tumorerkrankungen des Zentralnervensystems.

Zu Beginn der Rehabilitation stehen ein ausführliches ärztliches Gespräch und eine gründliche Untersuchung, um gemeinsam mit den Patienten die Rehabilitationsziele und den Behandlungsplan festzulegen.

In der Klinik werden bei Bedarf sämtliche Behandlungsverfahren der internistischen Onkologie (Chemotherapie, Hormontherapie, Immuntherapie) in Absprache mit den behandelnden Ärzten fortgeführt. Spezielle Therapiekonzepte wurden entwickelt für die Rehabilitation von Patienten nach Stammzelltransplantationen, nach Behandlung von Tumoren im Hals-Nasen-Ohrenbereich, gastrointestinaler Tumore, malignen Lymphomen, Brustkrebs und gynäkologischen Tumoren. Folgestörungen wie Ernährungsprobleme, chronische Schmerzen, Bewegungseinschränkungen, psychosoziale Belastungen, chronische Fatigue oder Konzentrations- und Gedächtnisbeeinträchtigungen sind für uns ein besonderer Behandlungsschwerpunkt. Eine ambulante Beratung und Behandlung (onkologische, hämatologische und immunologische Erkrankungen) ist in der kassenärztlichen Ambulanz der Klinik möglich.



## Untersuchungen und Therapieangebote

Je nach Notwendigkeit können folgende

Untersuchungen durchgeführt werden:

- Hämatologisches und klinisch-chemisches Notfall-Labor
- Immunologisches Speziallabor
- Ultraschalldiagnostik
- EKG, Langzeit-EKG, Belastungs-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung
- Lungenfunktionsdiagnostik
- Endoskopie
- Gynäkologische Untersuchungen
- Urologische Untersuchungen
- HNO- ärztliche Untersuchung in Kooperation mit niedergelassenem HNO-Arzt

Vorrangige Ziele der Behandlung sind die Wiederherstellung oder Verbesserung der körperlichen, seelischen und geistigen Gesundheit im Sinne einer ganzheitlichen Rehabilitation. Diese Therapieziele werden durch ein breites Spektrum von Behandlungsangeboten in folgenden Bereichen erreicht:

**Vorträge und Schulungen**

- ausführliche ärztliche Beratung und Information im Einzelgespräch, als Schulung oder im Vortrag
- ärztlich naturheilkundliche Beratung und Therapie
- Informationsgruppen für Patienten mit Brustkrebs, Lymphom und Leukämieerkrankungen, HNO Erkrankungen und urologische Erkrankungen

**Sport- und Physiotherapie**

- Krankengymnastik / Physiotherapie einzeln und / oder in der Gruppe
- Ausdauertraining: Ergometertraining und Walking
- Sportgerätetraining / Medizinische Trainingstherapie
- Physikalische Therapien: verschiedene Massagetechniken, Elektrotherapie, medizinische Bäder, Schielebäder, Dauerbrause, Kneippsche Anwendungen
- Lymphödemtherapie
- Beckenbodengymnastik / Kontinenztraining
- Allgemeine Gymnastikgruppen unterschiedlicher Leistungsstufen, Wassergymnastik im Bewegungsbad
- Krankheitsspezifische Funktionsgruppen nach Brustoperation, bei Schulterkontrakturen, Rückenschule und Atemtherapie

**Psychologie, Psychoonkologie**

- Psychoonkologische Beratung und Therapie im Einzelgespräch und in Gruppen
- Gruppen zur Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung und zur Stärkung eigener Ressourcen
- Progressive Muskelentspannung und Stressbewältigungstechniken

**Logopädie**

- Sprech-, Stimm- und Schlucktherapie
- individuelle Behandlungsmaßnahmen
- informative und beratende Gesprächskreise

**Ergotherapie**

- Kompetenztraining bei Einschränkung von Konzentration und Gedächtnis
- Behandlung von Sensibilitätsstörungen
- individuelle Arbeitsplatzberatung
- Training und Beratung über eventuell notwendige Hilfsmittel
- Gestaltungstherapie wie Arbeit mit Speckstein, Ton und Peddigrohr
- Offene Werkstatt
- Barfußpfad

### Kunsttherapie

- Plastizieren und Malen: Wahrnehmungsübungen zur Ich- Stärkung und Stabilisierung in Einzel und / oder Gruppentherapie

### Musiktherapie

- Einzeltermine aktiv oder rezeptiv
- Gruppenangebote aktiv und rezeptiv
- Klangmeditation
- Musik und Bewegung

### Sozialberatung

- Hilfe bei sozialrechtlichen Fragen und Rentenfragen
- Beratung und Unterstützung bei der beruflichen Wiedereingliederung
- Unterstützung bei der Beantragung eines Schwerbehindertenausweises
- Beratung und Unterstützung bei Fragen der wirtschaftlichen Sicherung

### Ernährungsberatung

- Ernährungsberatung und Ernährungstherapie in Einzel- oder Gruppengesprächen
- Ernährungsvorträge
- Kochkurse

### Klinikseelsorge



## Der Weg in die Klinik

### Anschlussheilbehandlung (AHB)

Die Aufnahme erfolgt unmittelbar oder bis zu sechs Wochen nach einer stationären Behandlung und wird durch das behandelnde Krankenhaus eingeleitet. Eine Direktverlegung aus dem Krankenhaus ist an jedem Wochentag möglich. Für Patienten aus Nordrhein-Westfalen muss die Genehmigung für eine AHB bei der Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung in Bochum eingeholt werden.

### Rehabilitationsmaßnahmen

Rehabilitationsbehandlungen dieser Art werden von den Rentenversicherungsträgern durchgeführt. Hauptbelegungsträger der Sonnenberg-Klinik ist die Deutsche Rentenversicherung Bund (DRV Bund). Die Beantragung einer stationären Rehabilitation ist über die Rentenversicherung oder die Krankenkasse in Verbindung mit einem ärztlichen Befundbericht möglich. Auch andere Rentenversicherungen, Bundesknappschaft, Seekasse und Krankenkassen führen Rehabilitationsmaßnahmen in der Sonnenberg-Klinik durch. Auch hier müssen vor Antritt der Rehabilitation die Kostenzusagen eingeholt werden.

### Selbstzahler

Die Sonnenberg-Klinik ist eine beihilfefähige Klinik. Die Kostenübernahme für eine Rehabilitationsmaßnahme sollte vor Beginn der Maßnahme vorliegen.

### Begleitpersonen

können zu einem reduzierten Tagessatz mit aufgenommen werden und bei Vorlage ärztlicher Verordnungen Anwendungen in der Physiotherapie erhalten.



## Zu Gast in Bad Sooden-Allendorf

Mit seinem angenehmen Klima, seiner idyllischen Lage und seinen wunderschönen Fachwerkbauten wird Bad Sooden-Allendorf nicht umsonst die „Perle des Werratal“ genannt. Die zauberhafte Landschaft, mit Tälern und Höhen zu beiden Seiten der Werra, ist reich an wertvollen Schätzen und voller Tradition. Romantische Gassen, Cafés und der Kurpark mit seinem Gradierwerk laden zum Bummeln, Staunen und Erholen ein.

Die Sonnenberg-Klinik liegt am Ortsrand, nur zehn Gehminuten bis zum Ortskern. Der regelmäßig verkehrende Stadtbus hat eine Haltestelle direkt vor der Klinik.

Als unvergessliche Naturschönheiten laden die Wander- und Radwege zu abwechslungsreichen Aktivitäten ein. Der hohe Meißner lockt Wanderfreunde mit seinen romantischen Wiesenhängen und die Teufelskanzel im nahen Eichsfeld mit einem spektakulären Blick über das Werratal.

Weitere Möglichkeiten für Museen, Theater und Einkaufsgelegenheiten bieten die documenta-Stadt Kassel und die Universitätsstadt Göttingen. Beide sind nur 40 km entfernt



## Ansprechpartner

### Sonnenberg-Klinik

Werner Wicker KG

Hardtstraße 13

37242 Bad Sooden-Allendorf

E-Mail [info@sonnenberg-klinik.de](mailto:info@sonnenberg-klinik.de)

[www.sonnenberg-klinik.de](http://www.sonnenberg-klinik.de)

### Chefarztsekretariat

Telefon 05652 54-916

Telefax 05652 54-200

### Aufnahmebüro

Bei Rückfragen wenden Sie sich Bitte an unsere Patientenaufnahme

Telefon 05652 54-912

Telefax 05652 54-990

E-Mail [patientenaufnahme@sonnenberg-klinik.de](mailto:patientenaufnahme@sonnenberg-klinik.de)

### Zentrale

Telefon 05652 54-1

### Gebührenfreies Service-Telefon

0800 7358700

## Anfahrt

### Anfahrt mit dem Auto:

**Aus Norddeutschland:** A7, Abfahrt Autobahndreieck Drammetal auf A38 Richtung Halle, Leipzig, Nordhausen, Anschlussstelle Friedland Richtung Bad Sooden-Allendorf / Eschwege / B27

**Aus Süddeutschland:** A4, Abfahrt Bad Hersfeld dann Richtung Eschwege / Göttingen B27

**Aus Richtung Kassel:** Über das Autobahnkreuz Kassel A7 in Richtung Hannover, Abfahrt Hann. Münden / Hedemünden dann Richtung Witzenhausen / Eschwege B80 / B27

**Aus Richtung Eisenach / Erfurt:** A4, Abfahrt Eisenach/West dann Richtung Eschwege / Göttingen B7 / B27

**In Bad Sooden-Allendorf:** Aus Norddeutschland, aus Richtung Kassel und aus Richtung Eisenach / Erfurt kommend jeweils über die 1. Abfahrt rechts auf die Brücke fahren, auf der Brücke links abbiegen und in Richtung Trubenhausen / Kammerbach fahren, dann biegen Sie in die dritte Straße rechts, die Hardtstraße ein, in der sich die Sonnenberg-Klinik befindet.

### Anfahrt mit der Bahn:

Bad Sooden-Allendorf liegt an der Bahnstrecke Göttingen-Bebra-Fulda. Es besteht ab Göttingen (ICE Anschluss) und Fulda (ICE-Anschluss) eine Anbindung mit der Cantusbahn nach Bad Sooden-Allendorf.

Sagen Sie uns, wann Sie am Bahnhof ankommen, wir holen Sie gerne ab.

## Checkliste für Ihren Aufenthalt

- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte
- Sozialversicherungsnummer
- Arztbericht, wenn vorhanden
- Röntgenbilder, wenn vorhanden
- Röntgenpass
- Allergiepass
- Dauermedikation für mind. 3 Tage
- Bescheid über Grad der Behinderung

### Bekleidung

- Nachwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe / Socken
- Ausreichende, bequeme Oberbekleidung
- Regenbekleidung

### Sportbekleidung

- Gymnastik- oder Trainingsanzug
- Badebekleidung
- Bademantel
- Handtücher und Badetücher werden von der Klinik gestellt

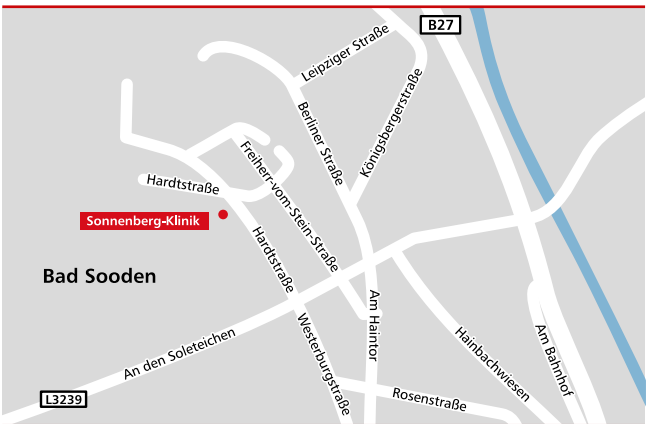
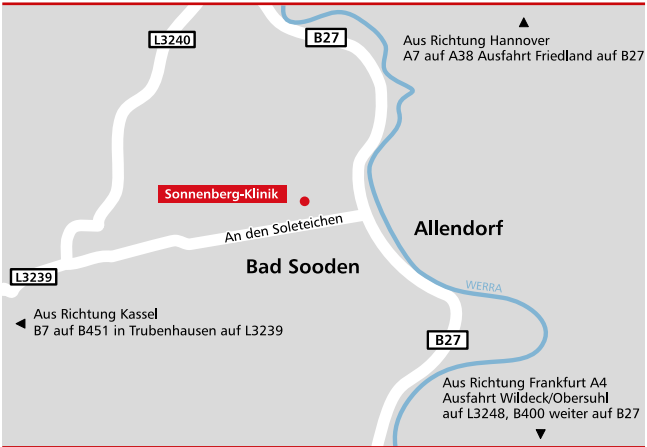
### Schuhe

- Straßenschuhe
- Festes Schuhwerk zum Wandern
- Turnschuhe
- Badeschuhe
- Hausschuhe

### Sonstiges

- Uhr / Wecker
- Persönliche Toilettenartikel
- Nähzeug
- Haartrockner
- Taschentücher
- Hilfsmittel, wenn vorhanden

# Anfahrtskizze



Teilsortiment in Bio-Qualität  
DE-ÖKO-003



## Sonnenberg-Klinik

Hardtstr. 13, 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Telefon 05652 54-1, Telefax 05652 54-990  
Telefon Patientenaufnahme 05652 54-912  
E-Mail [info@sonnenberg-klinik.de](mailto:info@sonnenberg-klinik.de)  
[www.sonnenberg-klinik.de](http://www.sonnenberg-klinik.de)