



## Sonnenberg-Klinik

Bad Sooden-Allendorf

Rehabilitation von Menschen  
mit Tumorerkrankungen  
der Brust (Brustkrebs)

Fachklinik für Onkologie,  
Hämatologie und Immunologie  
Onkologische Rehabilitationsklinik  
Klinik für ganzheitliche Krebsbehandlung



**Sonnenberg-Klinik**

Werner Wicker KG

Hardtstr. 13

37242 Bad Sooden-Allendorf



## Wie geht es nach der Akutbehandlung weiter?

Nach Abschluss der onkologischen Primärbehandlung (Operation, Chemotherapie, Bestrahlung) bestehen noch häufig vielfältige Beschwerden und Funktionseinschränkungen, die einer qualifizierten und multidisziplinären Behandlung meist gut zugänglich sind. Hier können wir als Rehabilitationsklinik gezielte Empfehlungen geben und die weitere ambulante Behandlung und Versorgung vermitteln.

## Wer kann aufgenommen werden?

Patientinnen und Patienten mit Tumorerkrankungen der Brust nach Operation, Bestrahlung, Chemotherapie, bei denen Bedarf für rehabilitative Maßnahmen besteht. Ziel ist die Linderung von erkrankungs- und behandlungsbedingten Beschwerden, die Behandlung von Funktionsstörungen, Lymphödemprophylaxe und -therapie, Verbesserung des Gesundheitsverhaltens und die Wiedereingliederung in Alltag und Beruf.

### Wie können Patienten aufgenommen werden?

#### – Anschlussheilbehandlung (AHB):

Die Aufnahme kann unmittelbar oder bis zu sechs Wochen nach stationärer Behandlung, nach Strahlenbehandlung oder nach Therapieende erfolgen. Die Kontaktaufnahme und Anmeldung erfolgt über die vorbehandelnde Klinik oder Strahlentherapiepraxis.

#### – Stationäre oder teilstationäre Rehabilitationsverfahren:

Aufnahme nach Genehmigung eines entsprechenden Antrages durch Rentenversicherungsträger (DRV) oder Krankenkasse.

#### – Selbstzahler:

Bitte vor Aufnahme Kostenübernahme mit Beihilfestelle und Krankenkasse vereinbaren.

Bei allen Fragen zu Anspruchsvoraussetzungen und Kostenübernahme sind wir gerne behilflich.

Begleitpersonen können zu einem reduzierten Tagessatz mit aufgenommen werden und bei Vorlage ärztlicher Verordnungen unsere Therapieeinrichtungen mit nutzen.

## Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Unser Ziel ist es, krankheits- und therapiebedingte Schädigungen zu vermindern, Funktionen zu verbessern, die Krankheitsverarbeitung zu optimieren, die Wiedereingliederung in Beruf, Alltag und Familie zu ermöglichen und somit zu einer Verbesserung der Lebensqualität beizutragen. Eine geplante oder bereits eingeleitete Chemotherapie, antihormonelle Therapie, Antikörpertherapie, Bisphosphonattherapie, Transfusionsbehandlung kann hier durchgeführt werden.



## Dabei arbeiten wir in einem interdisziplinären

### Team zusammen:

Eine **ärztliche Behandlung** ist durch Fachärzte aus den Bereichen Gynäkologie, Rehabilitationsmedizin, Innere Medizin/ Hämatologie und Internistische Onkologie, Psychotherapie und Naturheilkunde sichergestellt.

Psychologen, Sozialarbeiter, Physiotherapeuten, Ernährungsberater sowie ausgewiesenes medizinisches Funktions- und Fachpersonal gehören ebenso zu unserem Team wie eine speziell ausgebildete Brustschwester und Stomatherapeuten.

Die **pflegerische Betreuung** durch langjährig erfahrene Schwestern und Pfleger beinhaltet auch Wundversorgung und Hautpflege sowie den Umgang mit Spätfolgen nach Chemo- und Strahlentherapie. Bei Bedarf erfolgen die Versorgung mit Hilfs- und Heilmitteln sowie die prothetische Versorgung. Bei geplantem Wiederaufbau der Brust nach Mastektomie kann eine ausführliche Information und individuelle Beratung erfolgen.

**Psychosoziale Unterstützung** durch Psychologen in Form von Einzel- und Gruppentherapie als Hilfe bei der Bewältigung von krankheits- und therapiebedingten Belastungen und der dadurch veränderten Lebenssituation. Wenn gewünscht auch Beratung der Angehörigen.

**Ergotherapie** in Gruppen und Einzelbehandlung. Zur Förderung von Konzentration und Gedächtnis, PC-gestütztes Hirnleistungstraining, Wahrnehmungstraining zur Verbesserung sensomotorischer und taktiler Funktionsdefizite, Hilfsmittelberatung und kreatives Gestalten mit Peddigrohr und Speckstein.

**Physiotherapie** bei Schulterfunktionseinschränkungen / Funktionstraining bei Einschränkungen im Nacken- Schulter- Armbereich, Entstauungsbehandlung bei Lymphödem, Aktivitäten des täglichen Lebens / Verhalten im Alltag, Haltungsschulung, Förderung der allgemeinen körperlichen Leistungsfähigkeit.

**Ernährungsberatung** und Ernährungstherapie in Form von Einzel- oder Gruppengesprächen. In wöchentlich stattfindenden Vorträgen wird schwerpunktmäßig über Schutzfaktoren in der Ernährung und über Grundlagen vollwertiger Ernährung informiert. Praktische Erfahrungen können in der Lehrküche gemacht werden. Fünf- bzw. siebentägige Ernährungskuren, die vor allem der Entwässerung dienen, können durchgeführt werden. Angeboten werden eine Molke- und Körnerkur und alternativ dazu während der Sommermonate eine Frischkostkur.

### Sozialberatung

Beratung und Hilfe bei sozialrechtlichen Fragen zur beruflichen Wiedereingliederung (Schwerbehindertenrecht, Rentenrecht, Berufsförderung), wirtschaftlichen Sicherung und zur häuslichen Versorgung. Neben professioneller Information, Anleitung und Beratung im Einzelgespräch erweist sich gerade die in der Klinik mögliche Begegnung mit anderen Betroffenen in einer themenspezifischen Gruppe als Chance, gemeinsam Bewältigungsstrategien zu entwickeln. Die Patienten lernen ihr Selbstvertrauen zurück zu gewinnen, Mut zu schöpfen und mit den Anforderungen von Beruf und Alltag besser fertig zu werden.



## Ansprechpartner

### Sonnenberg-Klinik

Werner Wicker KG

Hardtstraße 13

37242 Bad Sooden-Allendorf

E-Mail [info@sonnenberg-klinik.de](mailto:info@sonnenberg-klinik.de)

[www.sonnenberg-klinik.de](http://www.sonnenberg-klinik.de)

### Verwaltungsleitung

Dirk Vlote

### Chefarzt

Priv.-Doz. Dr. med. Johannes Zahner

### Chefarztsekretariat

Telefon 05652 54-916

Telefax 05652 54-200

### Aufnahmebüro

Telefon 05652 54-912

Telefax 05652 54-990

E-Mail [patientenaufnahme@sonnenberg-klinik.de](mailto:patientenaufnahme@sonnenberg-klinik.de)

### Haben Sie medizinische / pflegerische Fragen?

Ärzte und Pflegepersonal der Station 6

Telefon 05652 54-938

E-Mail [station6@sonnenberg-klinik.de](mailto:station6@sonnenberg-klinik.de)

### Zentrale

Telefon 05652 54-1

### Gebührenfreies Service-Telefon

0800 7358700

## Anfahrt

### Anfahrt mit dem Auto

**Aus Norddeutschland:** A7, Abfahrt Autobahndreieck Drammetal auf A38 Richtung Halle, Leipzig, Nordhausen, Anschlussstelle Friedland Richtung Bad Sooden-Allendorf / Eschwege / B27

**Aus Süddeutschland:** A4, Abfahrt Bad Hersfeld dann Richtung Eschwege / Göttingen B27

**Aus Richtung Kassel:** Über das Autobahnkreuz Kassel A7 in Richtung Hannover, Abfahrt Hann. Münden / Hedemünden dann Richtung Witzenhausen / Eschwege B80 / B27

**Aus Richtung Eisenach / Erfurt:** A4, Abfahrt Eisenach / West dann Richtung Eschwege / Göttingen B7 / B27

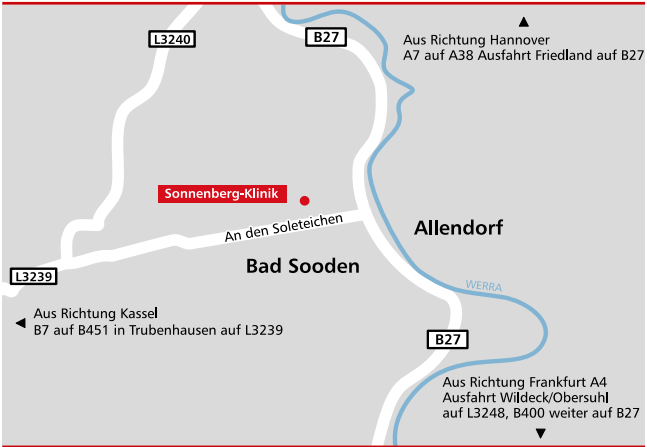
**In Bad Sooden-Allendorf:** Aus Norddeutschland, aus Richtung Kassel und aus Richtung Eisenach / Erfurt kommend jeweils über die 1. Abfahrt rechts auf die Brücke fahren, auf der Brücke links abbiegen und in Richtung Trubenhausen / Kammerbach fahren, dann biegen Sie in die dritte Straße rechts, die Hardtstraße ein, in der sich die Sonnenberg-Klinik befindet.

### Anfahrt mit der Bahn:

Bad Sooden-Allendorf liegt an der Bahnstrecke Göttingen-Bebra-Fulda. Es besteht ab Göttingen (ICE Anschluss) und Fulda (ICE-Anschluss) eine Anbindung mit der Cantusbahn nach Bad Sooden-Allendorf.

Sagen Sie uns, wann Sie am Bahnhof ankommen, wir holen Sie gerne ab.

# Anfahrtsskizze



Teilsortiment in Bio-Qualität  
DE-ÖKO-003



## Sonnenberg-Klinik

Hardtstr. 13, 37242 Bad Sooden-Allendorf  
Telefon 05652 54-1, Telefax 05652 54-990  
Telefon Patientenaufnahme 05652 54-912  
E-Mail [info@sonnenberg-klinik.de](mailto:info@sonnenberg-klinik.de)  
[www.sonnenberg-klinik.de](http://www.sonnenberg-klinik.de)