



Wicker-Gruppe. **Wir sorgen für Gesundheit.**



Sonnenberg-Klinik

Bad Sooden-Allendorf

Anschlussheilbehandlung (AHB)

Fachklinik für Onkologie
Hämatologie und Immunologie
Onkologische Rehabilitationsklinik
Klinik für ganzheitliche Krebsbehandlung



Sonnenberg-Klinik

Werner Wicker KG

Hardtstr. 13

37242 Bad Sooden-Allendorf



**Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient!**

Die Sonnenberg-Klinik ist eine onkologische Rehabilitationsklinik, die über eine 30-jährige Erfahrung in der Rehabilitation und Nachsorge von Krebspatienten verfügt.

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie über die Voraussetzungen, Inhalte und Ziele einer Anschlussheilbehandlung informieren.

Was ist eine Anschlussheilbehandlung (AHB)?

Eine Anschlussheilbehandlung ist eine Rehabilitation, die sich unmittelbar an die Krankenhausbehandlung anschließt, bzw. innerhalb von sechs Wochen nach Entlassung angetreten werden soll. Wenn im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt eine ambulante Strahlentherapie durchgeführt wird, leitet der Radiologe die Anschlussheilbehandlung ein, die dann innerhalb von sechs Wochen nach der letzten Bestrahlung beginnen muss.

Warum ist eine AHB nach einer Krebserkrankung sinnvoll?

Mit Operation, Chemo-, Hormon- oder Strahlentherapie stehen wirksame Behandlungen zur Verfügung. Dennoch belasten Krebs und seine Behandlung immer den ganzen Menschen, körperlich und psychisch. Ziel der Rehabilitation ist es, dass Sie die Belastungen mit Unterstützung erfahrener Ärzte und Fachtherapeuten ganzheitlich aktiv angehen und so Ihre gesundheitsfördernden Kräfte mobilisieren und Krankheitsfolgen vermindern.



Was sind die Voraussetzungen für eine AHB?

Aus medizinischer Sicht sollten Sie für die onkologische Rehabilitation ausreichend belastbar sein (reha- und reisefähig). Die Erstbehandlung (operative Behandlung oder Strahlentherapie) soll abgeschlossen sein.

Die körperlichen, seelischen, sozialen oder beruflichen Beeinträchtigungen, die durch die Erkrankung entstanden sind, sollten therapierbar bzw. positiv beeinflussbar sein.

Was erwartet mich in der Reha?

Jede Rehabilitation hat das Ziel, Ihr körperliches und seelisches Befinden zu bessern oder zu stabilisieren. Sie lernen, sich in Familie, Gesellschaft und Beruf wieder möglichst ohne große Einschränkungen zu bewegen. Ein Team von engagierten Ärzten unterschiedlicher Fachrichtungen und erfahrenen Pflegekräften, Psychologen, Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Ergo- und Kreativtherapeuten, Ernährungsberatern und Sozialarbeitern steht Ihnen dafür zur Seite.

Wie lange dauert eine AHB?

Grundsätzlich wird die Rehabilitation für 3 Wochen bewilligt. Diese Zeit kann verkürzt oder verlängert werden.

Was muss ich tun, um eine AHB zu bekommen?

In aller Regel schlägt Ihr behandelnder Arzt eine AHB vor. Die Mitarbeiter des Kliniksozialdienstes können bei Ihnen eine Anschlussheilbehandlung einleiten, wenn die medizinischen und versicherungsrechtlichen Voraussetzungen erfüllt sind. Wenn Sie einverstanden sind, füllt ein Mitarbeiter des Krankenhauses einen Antrag auf Anschlussheilbehandlung aus und klärt mit der Rehabilitationsklinik ab, wann Sie aufgenommen werden können. Wenn Sie es wünschen, unterstützen wir Sie bei der Antragsstellung (Tel.: 05652 54-912).

Kann ich mir die Rehaklinik, in die ich gehen möchte, selbst aussuchen?

Sie haben die Möglichkeit, dem Sozialdienst des Krankenhauses / der Strahlentherapiepraxis eine von Ihnen bevorzugte Klinik zu benennen. Es wird dann geprüft, ob diesem Wunsch entsprochen werden kann. Ausschlaggebend hierfür ist u.a., dass in der von Ihnen ausgesuchten Klinik die definierten Ziele der Rehabilitation erreicht werden können und eine Entfernung von 300 Km nicht überschritten wird.

Wo kann eine Anschlussheilbehandlung (AHB) durchgeführt werden?

Eine Anschlussheilbehandlung kann in einer von den Rentenversicherungsträgern und Krankenkassen anerkannten nahe gelegenen AHB-Klinik durchgeführt werden. Die Sonnenberg-Klinik in Bad Sooden-Allendorf ist von der Deutschen Rentenversicherung und den Krankenkassen zur Durchführung von Anschlussheilbehandlungen und Rehabilitationsbehandlungen anerkannt. Die Klinik hat spezielle Rehabilitationskonzepte für alle Krebserkrankungen (außer Hirntumoren) entwickelt und ist für ihr Qualitätsmanagement zertifiziert.

Werden in der Reha auch Begleiterkrankungen mitbehandelt?

Ja. Wenn Sie z. B. eine Zuckerkrankheit, Bluthochdruck oder eine Stoffwechselstörung haben, sind Sie auch in onkologischen Rehabilitationskliniken gut aufgehoben. Auch andere Begleiterkrankungen werden nach fachärztlichen Standard mitbehandelt.

Kann ich auch meinen Ehegatten oder Partner mit in die Rehabilitation bringen?

Begleitpersonen können in der Sonnenberg-Klinik zu einem günstigen Kostensatz mit aufgenommen werden.



Ansprechpartner

Sonnenberg-Klinik

Werner Wicker KG
Hardtstraße 13
37242 Bad Sooden-Allendorf
E-Mail info@sonnenberg-klinik.de
www.sonnenberg-klinik.de

Verwaltungsleitung

Dirk Vlote

Chefarzt

Priv.-Doz. Dr. med. Johannes Zahner
Arzt für Innere Medizin, Hämatologie und Int. Onkologie

Chefarztsekretariat

Telefon 05652 54-916
Telefax 05652 54-200

Aufnahmebüro

Telefon 05652 54-912
Telefax 05652 54-990
E-Mail patientenaufnahme@sonnenberg-klinik.de

Zentrale

Telefon 05652 54-1

Gebührenfreies Service-Telefon

0800 7358700

Anfahrt

Anfahrt mit dem Auto

Aus Norddeutschland: A7, Abfahrt Autobahndreieck Drammetal auf A38 Richtung Halle, Leipzig, Nordhausen, Anschlussstelle Friedland Richtung Bad Sooden-Allendorf / Eschwege / B27

Aus Süddeutschland: A4, Abfahrt Bad Hersfeld dann Richtung Eschwege / Göttingen B27

Aus Richtung Kassel: Über das Autobahnkreuz Kassel A7 in Richtung Hannover, Abfahrt Hann. Münden / Hedemünden dann Richtung Witzenhausen / Eschwege B80 / B27

Aus Richtung Eisenach / Erfurt: A4, Abfahrt Eisenach/West dann Richtung Eschwege / Göttingen B7 / B27

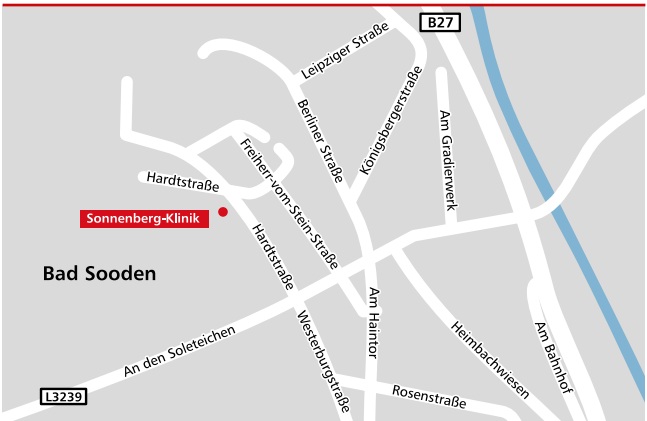
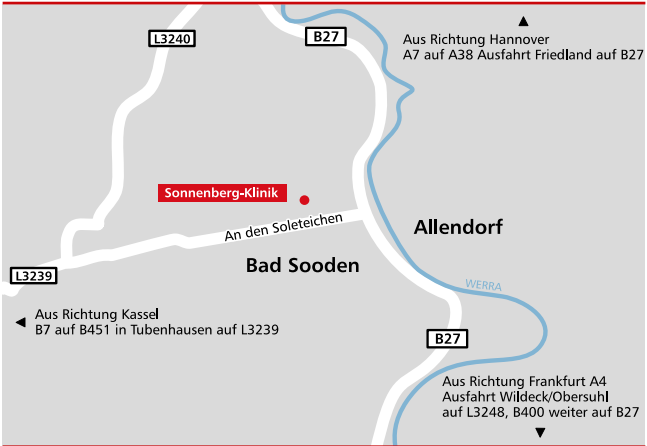
In Bad Sooden-Allendorf: Aus Norddeutschland, aus Richtung Kassel und aus Richtung Eisenach / Erfurt kommend jeweils über die 1. Abfahrt rechts auf die Brücke fahren, auf der Brücke links abbiegen und in Richtung Trubenhausen / Kammerbach fahren, dann biegen Sie in die dritte Straße rechts, die Hardtstraße ein, in der sich die Sonnenberg-Klinik befindet.

Anfahrt mit der Bahn

Bad Sooden-Allendorf liegt an der Bahnstrecke Göttingen-Bebra-Fulda. Es besteht ab Göttingen (ICE Anschluss) und Fulda (ICE-Anschluss) eine Anbindung mit der Cantusbahn nach Bad Sooden-Allendorf.

Sagen Sie uns, wann Sie am Bahnhof ankommen, wir holen Sie gerne ab.

Anfahrtskizze & Kontakt



Teilsortiment in Bio-Qualität
DE-ÖKO-003



Sonnenberg-Klinik

Hardtstr. 13, 37242 Bad Sooden-Allendorf

Telefon 05652 54-1, Telefax 05652 54-990

Telefon Patientenaufnahme 05652 54-912

E-Mail info@sonnenberg-klinik.de

www.sonnenberg-klinik.de